

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 17.01.23г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	204	Макароны отварные	180/30	18	209	8	10	21
Горячие питание (начальная школа)	л е т	293	курица на пару	70	34	166	11	13	0
		348	компот	200	14	118	0	0	29
			хлеб	20	3	70	2	0	1
			конфета	1	17,45				
11-18 л е т Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	204	макароны отварные	200/30	20	209	8	10	21
	гор, напиток	376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
		293	курица на пару	70	34	166	11	13	0
	обед		конфета	1	13				
Льготное питание средней школы		102	суп гороховый	250	32	178	6	6	20
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
			хлеб	30	3	70	2	0	1
			карамель	1	5				
Платное питание									
	закуска								
	1 блюдо	102	суп гороховый	250	32	178	6	6	20
	гарнир	204	макароны отварные	200/30	20	209	8	10	21
		376	чай с/с	200	5	60	0	0	15
выпечка		293	курица на пару	70	34	166	11	13	0
			корж	1	25				
	Хлеб бел.		хлеб	30	3	70	2	0	1
			булка	1	25				